

第3回健康経営実践勉強会

「実践！最後のダイエット」

～保健事業に必ず役立つ健康づくりの考え方～

<開催要項>

日時：2015年12月18日（金）14:00 -17:00

場所：KFC Hall & Rooms「KFC Hall 2nd」

国際ファッションセンター 2階

〒130-0015 東京都墨田区横網(よこあみ)一丁目6番1号

対象：先着60名 限定（参加費無料）

締切：12月10日（木）



効果的な保健事業のヒントをスペシャリストがお届けします

- 基調講演 -

「最後のダイエット」

～最新の行動科学に基づく知見とは！？～

ダイエットは学問の総合格闘技とも呼ばれ、運動生理学や行動科学、心理学、脳科学などさまざまな分野の知見を統合する必要があります。それゆえに、中々、イノベーションが進まなかった分野でもあります。そこで今回の講演では、まず「やる」と「やせたまま」でいることが違うという話を入り口に特にリバウンドに関する理論である「D理論」についてご紹介いたします。

(株) Campus for H 共同創業者
医学博士 石川 善樹 氏

広島県生まれ。東京大学医学部卒業後、ハーバード大学公衆衛生大学院修了。「人がより良く生きるとは何か」を研究テーマに、常に「最新」と「最善」の健康情報を提供。専門分野は、行動科学、計算創造学、マーケティング、データ解析等。

NHK「NEWS WEB」第3期ネットナビゲーター等メディアの出演も多数。

<著書>

- ・最後のダイエット（マガジンハウス）
- ・友だちの数で寿命はきまる（マガジンハウス）
- ・健康学習のすすめ（日本ヘルスサイエンスセンター）

- トークセッション -

「みんなで考えるこれからの保健事業」

～マーケティングの視点から保健事業を考える～

効果が出る保健事業をつくるために必要なことは何か？フィリップ・コトラーが提唱するマーケティングプロセス（『R→STP→MM（→Imp→E/C）』）をフレームとして活用することも一つのヒントにつながるかもしれません。ですがそれ以上に、保健事業を推進するみなさんの集合知の中にこそ答えがあるように思います。講師の石川さんと一緒に、これからの保健事業について考えていきましょう。

(株) ルネサンス 常務取締役執行役員
ヘルスケア事業担当 高崎 尚樹 氏

- ・厚生労働省 日本健康会議 WG委員
- ・経済産業省 次世代ヘルスケア産業協議会 WG委員
- ・地域ヘルスケア事業化支援人材育成プログラム講師
- ・文部科学省 スポーツ活動推進調査研究委員会 委員
- ・成長分野等中核的専門人材養成等戦略的推進事業委員
- ・公益社団法人 健康・体力づくり事業財団 理事
- ・東京都ウェルネス・チャレンジ事業推進検討会委員
- ・国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 協力研究員
- ・公益社団法人 スポーツ・健康産業団体連合会 事業委員
- *読売新聞 コミドクター
- *「健康ルネサンス」苦渋しながら連載中（*^^*）

<お問い合わせ先>

株式会社ルネサンス 健康経営推進部 TEL:03-5600-5451

担当者：樋口 毅・横尾 麻里

（平日：10:00-18:00）

限定
60名

参加費
無料

<お申込みはお早めに（裏）>

KFC Hall & Rooms

国際ファッションセンター

□都営地下鉄大江戸線
「両国駅」A1出入口に直結。

JRからの場合

□JR中央・総武線「両国駅」東口より徒歩約6分。

東口改札より線路沿いを千葉方面へ向かい、突き当たり大通りを左折しガードをくぐり、約200m先左手25階建てビル。

□JR中央・総武線「両国駅」西口より徒歩約7分。

西口改札より両国国技館と江戸東京博物館の間の歩行者用通路に沿って車止めのある十字路を右折。両国中学校と江戸東京博物館の間のレンガ道を進み大通りを左折し約50m先左手25階建てビル。



メールまたはFAXにてお申込下さい

Mail : r-houjin@s-renaissance.co.jp

※件名に「健康経営実践勉強会」とご記載ください。

FAX : 03-6894-0022

★お申し込み後に受付確認メールをお送りいたします。

第3回 健康経営実践勉強会 (12月18日開催) お申込書 締切 : 2015年12月10日 (木)

| | |
|--------|---------------|
| ご法人名 | フリガナ ご参加者名 |
| ご所属 | お役職 |
| TEL : | FAX : |
| E-Mail | @ |
| 〒 | - |

お問い合わせ : 株式会社ルネサンス 健康経営推進部
 営業時間 (平日10:00-18:00) TEL.03-5600-5451 (樋口・横尾)

お申込みは
お早めに!