

健康経営

コラボヘルス  
ご担当者さま

第4回

参加費 無料

# 健康経営実践勉強会

佐々木由樹氏を講師とし「完全！メタボ脱出セミナー」をお届けします。  
ダイエット成功の秘訣は、ヒューマンコミュニケーションによる適切な情報提供です。  
健康経営＆コラボヘルスを成功に導くためのヒントをお伝えします。  
また、ルネサンスとリンクアンドコミュニケーションが協働する新ダイエットアプリ  
「カラダかわるNavi」を特別先行でご紹介します！

食のスペシャリストが語る

## 完全！メタボ脱出セミナー

効果を引き出す食生活改善の提供方法

■開催日時 平成28年5月31日（火）14:00～17:00

■開催場所 株式会社ルネサンス（両国本社3F会議室）

■講師プロフィール

**佐々木 由樹** (Yuki Sasaki)

健康行動を引き出す、エビデンス×ノウハウ×コミュニケーションの  
3つの仕組みと仕掛けのつくり方をみなさまにお伝えします

所属：株式会社リンクアンドコミュニケーション 事業開発マネジャー  
東京大学大学院医学系研究科 社会予防疫学 客員研究員

資格：管理栄養士、公衆衛生学修士（M P H）

著書：「メタボ脱出法」「血糖値は3日で下がる！」  
「男おひとりさま中食・外食でヘルシーライフ」等

開発アプリ:カラダかわるNavi&  
カロリーママ



お申し込みは次ページをご覧ください

<お問い合わせ>

株式会社ルネサンス 健康経営推進部 TEL:03-5600-5451  
担当者： (平日：10:00-18:00)

限定先着  
30名

参加費  
無料

メールまたは **FAX 03-6894-0022**にてお申込下さい  
メール : [r-houjin@s-renaissance.co.jp](mailto:r-houjin@s-renaissance.co.jp)

※メール件名に「完全！メタボ脱出セミナー」とご記載ください。

📧お申し込み後に受付確認メールをお送りいたします

■開催場所 株式会社ルネサンス（両国本社 3F会議室）



東京都墨田区両国2-10-14 シティコア両国3F

・JR総武線両国駅より徒歩2分 ・都営大江戸線両国駅より徒歩7分

5月31日「完全！メタボ脱出セミナー」申込書  
締切：2016年5月24日（火）

ご法人名		
①ご参加者名：	ご所属	お役職
②ご参加者名：	ご所属	お役職
TEL：	FAX：	
E-Mail	@	
〒	-	

お問い合わせ：株式会社ルネサンス 健康経営推進部

営業時間（平日10:00-18:00）TEL.03-5600-5451

お申込みは  
お早めに！