

## 第4回

**RENAISSANCE** 

参加費 無料

## 健康経営実践勉強会

佐々木由樹氏を講師とし、「完全!メタボ脱出セミナー」をお届けします。 ダイエット成功の秘訣は、ヒューマンコミュニケーションによる適切な情報提供です。 健康経営&コラボヘルスを成功に導くためのヒントをお伝えします。 また、ルネサンスとリンクアンドコミュニケーションが協働する新ダイエットアプリ

「カラダかわるNavil を特別先行でご紹介します!

## 食のスペシャリストが語る

# 完全!メタボ脱出セミナ-

効果を引き出す食生活改善の提供方法

- ■開催日時 平成28年5月31日(火)14:00~17:00
- 株式会社ルネサンス(両国本社3F会議室) ■開催場所
- ■講師プロフィール 佐々木 由樹 (Yuki Sasaki)

健康行動を引き出す、エビデンス×ノウハウ×コミュニケーションの 3つの仕組みと仕掛けのつくり方をみなさまにお伝えします

所属:株式会社リンクアンドコミュニケーション 事業開発マネジャ

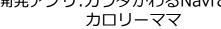
東京大学大学院医学系研究科 社会予防疫学 客員研究員

資格:管理栄養十、公衆衛牛学修十(MPH)

著書:「メタボ脱出法」「血糖値は3日で下がる!」

「男おひとりさま中食・外食でヘルシーライフ」等















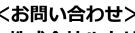
#### お申し込みは次ページをご覧ください

くお問い合わせ>

株式会社ルネサンス 健康経営推進部 TEL:03-5600-5451 担当者:

(平日: 10:00-18:00)

限定先着 30名



## メールまたはFAX 03-6894-0022にてお申込下さい

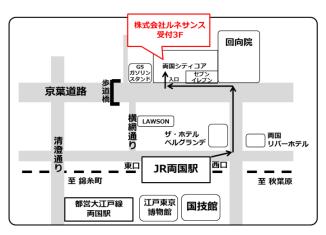
### メール: r-houjin@s-renaissance.co.jp

※メール件名に「完全!メタボ脱出セミナー」とご記載ください。

☞お申し込み後に受付確認メールをお送りいたします

■開催場所 株式会社ルネサンス(両国本社3F会議室)





東京都墨田区両国2-10-14 シティコア両国3F

・JR総武線両国駅より徒歩2分 ・都営大江戸線両国駅より徒歩7分

### 5月31日「完全!メタボ脱出セミナー」申込書 締切:2016年5月24日(火)

ご法人名		
①ご参加者名:	ご所属	お役職
②ご参加者名:	ご所属	お役職
TEL:	FAX:	
E-Mail (0)		

〒 -