



齋藤 環 (さいとう・たまき)

1961年岩手県生まれ。医学博士。精神科医・評論家。爽風会佐々木病院等を経て、現在、筑波大学医学医療系社会精神保健学教授。専門は思春期・青年期の精神病理学、病跡学。ひきこもり研究と治療・支援の第一人者であり、文学、映画、美術、漫画など幅広いジャンルの評論活動も展開。『社会的ひきこもり—終わらない思春期』(PHP新書)、『思春期ポストモダン—成熟はいかにして可能か』(幻冬舎新書)、『世界が土曜の夜の夢なら ヤンキーと精神分析』(角川文庫)ほか著書多数。  
\*『社会的うつ病の治し方』(新潮選書)

# 「ひとぐすり人薬という処方箋」 セミナー

## 齋藤 環 先生の

うつ病が増えつづけている背景は…  
 軽いのに治りにくいのはなぜ…  
 職場のメンタルヘルス向上にできることは？  
 人事・労働組合・健康保険組合のみなさまへ  
 話題作『社会的うつ病の治し方』。  
 齋藤環先生が臨床から導き出した画期的な対応法・治療法は  
 『人間関係の見直し』と『仕事・活動の積極的効用』

日時 2016年 **7月14日** (木) 開場17:20 / 開演18:00 / 終了20:00

人数 先着80名様 **参加費用 無料**

開催場所 **リロの会議室「銀座中央通り」**



### リロの会議室 「銀座中央通り」

東京都中央区銀座2丁目7番18号  
 銀座貿易ビル 6階  
 Tel 03-5227-8822

- ▶メルサGinza2の6階が「銀座中央通り」会場です
- 有楽町線「銀座1丁目」駅 9番出口地下から直結
- 銀座線・日比谷線・丸の内線「銀座」駅A13番口 徒歩4分
- JR山手線、京浜東北線「有楽町」駅 徒歩6分

# 人も組織も成長する——ひとつの提案

——見直そう それぞれの生き方 働き方！——

申し込み用紙

お申込みは、7/14午前中まで

株式会社赤ちゃんとママ社 ダイバーシティPressチーム 行

FAX送信先：**03-5367-6598**

会社名／団体名	
部署	
参加者氏名	
参加者氏名	
電話番号	
E-mail	
お申し込みのきっかけ	インターネット・弊社からの案内・紹介（その他）

※受付時にお一人2枚のお名刺をご用意くださいますよう、お願いいたします。

※ご記入いただいた個人情報は、目的（セミナー運営、情報提供）以外に使用することはありません。なお、第三者に個人情報を提供することはありません。

お申込み方法

- ①FAXの場合：（上記に記入しFAX）
- ②WEBの場合：<http://www.hataraku-ikuji.jp> または <http://www.wlb-chacun.com>
- ③QRコードの場合：右記のQRコードを読み込んでください。

カンタンお申込

スマートフォンからのお申込みはこちら →

