

■ライブ配信 ■アーカイブ配信(2週間、何度でもご視聴可)

睡眠課題を科学でサポート

# 「スリープテック」最前線と 健康・睡眠市場の未来像

講  
師

西川株式会社 日本睡眠科学研究所 所長 野々村 琢人 氏  
株式会社S' UIMIN 代表取締役社長 藤原 正明 氏

日 時 2022年6月28日(火) 午後1時～3時10分

## I. ビジネスパーソンが悩む睡眠課題と対策 ～睡眠マネジメントの視点から～

野々村 琢人 氏 【13:00～14:00】

睡眠課題として、睡眠の直接的な悩みだけでなく、プレゼンティーズムやパフォーマンスなどビジネスマンにとっての睡眠の影響、また睡眠の質がカラダにどのような影響を与えるかを概観します。そのソリューションとして、昼のオフィス環境から夜の寝室環境や寝具まで、睡眠の質を改善する広義の「スリープテック」についてエビデンスを交えて紹介します。最後に、健康経営、睡眠マネジメントの課題と最新動向についてご紹介します。

1. ビジネスパーソンにとっての睡眠
2. よい睡眠のための24時間
3. 睡眠と寝室・寝具
4. 睡眠マネジメントと健康経営
5. 質疑応答

## II. 睡眠課題をサポートする睡眠計測サービス「InSomnograf®」と 睡眠ビジネスの未来展望

藤原 正明 氏 【14:10～15:10】

急激な社会の変化により、生活の利便性が向上する一方で、それに応え続ける生物としてのヒトへの負荷は増大の一途です。こうした環境下で、この数年多くの睡眠改善製品、健康意識の高まりとともにスリープテックが巷に溢れています。株式会社S' UIMINは家庭で簡単に睡眠時脳波を計測するサービスを2020年から事業化しました。利便性と科学性を両立したサービスにより製品評価のみならず、健康診断のオプション検査としての事業も2021年から開始しました。筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構を出身母体とする睡眠医科学に基づく現在の事業から将来展望までをご紹介します。

1. 最近の睡眠研究とヒトの健康
2. 睡眠計測サービスの意義とその概要
3. 株式会社S' UIMIN の事業概要
4. ビジョン達成に向けての取り組み
5. 未来社会における睡眠
6. 質疑応答

### PROFILE 野々村 琢人(ののむら たくと)氏

理学修士、技術士(情報工学、総合技術監理)。1988年 東芝入社、システム戦略、ソフトウェア工学(要求工学)、IoT技術などの研究開発に従事。西川(株)研究所長に就任後、アンチエイジング、整形外科などの先生方との睡眠関連共同研究を主導。2020年 IoT寝具を開発。

### PROFILE 藤原 正明(ふじわら まさあき)氏

1987年 東京大学農学部農学系修士課程修了(畜産獣医学科)、同年 中外製薬(株)入社  
2000年 プライスウォーターハウスコーパルスコンサルタント(株)(現 日本アイビーエム(株))  
2003年 クインタイルズ・トランスナショナル・ジャパン(株) デイレクター  
2005年 (株)カイオム・バイオサイエンス設立、代表取締役社長就任(2011年 マザーズ上場)  
2017年 (株)S' UIMIN設立 代表取締役就任

|        |  |
|--------|--|
| ●受講料   | 各受講方法 1名につき <b>33,200円</b> (税込)<br>同一のお申込フォームよりお申込の場合、2人目以降 <b>27,500円</b> (税込)<br>※ライブ配信受講者様で、アーカイブ配信もご希望の場合は追加料金 <b>11,000円</b> (税込)で承ります。                                     |
| ●お申込方法 | お申込フォームにご記入いただき FAX でお申込み下さい。<br>折り返し受講証、請求書を郵送致します。<br>お申込み後、5営業日以内にお手元に届かない場合は必ずご一報下さい。<br>※お客様のご都合でキャンセルされる場合は、「 <b>開催1週間前まで</b> 」にお申し出下さい。<br>その後のキャンセルは、お申し受けできませんのでご了承下さい。 |
| ●お支払方法 | 請求書を発行いたしますので、開催日までに銀行振込でお願いします。(遅れる場合はご相談下さい)   |

事前に、セミナー講師へのご期待、ご要望、ご質問をお受けしております。  
可能な限り講義に盛り込んでいただきますので受講証に同封の用紙でご連絡下さい。

■**ライブ配信**について  
 <1>Zoomにてライブ配信致します。  
 <2>お申込時にご登録いただいたメールアドレスへ視聴用 URL と ID・PASS を開催前日までにのお送り致しますので、開催日時に Zoom へご参加ください。

■**アーカイブ配信**について  
 <1>開催日より3～5営業日後を目安に Vimeo にて配信致します。  
 <2>お申込時にご登録いただいたメールアドレスへ収録動画配信のご用意ができ次第、視聴用 URL をお送り致します。  
 <3>動画は公開日より2週間、何度でもご都合の良い時間にご視聴頂けます。

|     |   |
|-----|---|
| 貴社名 |   |
| 所在地 | 〒 |

6月28日(火) 「スリープテックと健康・睡眠市場の未来」 申込日 月 日

いずれかの□に必ず✓をお入れ下さい。(アーカイブ配信の追加受講をご希望の場合は、2つ☑をお入れ下さい。)

|                                |                      |                                  |       |
|--------------------------------|----------------------|----------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> ライブ配信 |                      | <input type="checkbox"/> アーカイブ配信 |       |
| フリカノ氏名                         |                      | 所属部署・役職                          |       |
| TEL                            | ( ) -                | FAX                              | ( ) - |
| E-mail                         | ブロック体でのご記入をお願いいたします。 |                                  |       |

いずれかの□に必ず✓をお入れ下さい。(アーカイブ配信の追加受講をご希望の場合は、2つ☑をお入れ下さい。)

|                                |                      |                                  |       |
|--------------------------------|----------------------|----------------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> ライブ配信 |                      | <input type="checkbox"/> アーカイブ配信 |       |
| フリカノ氏名                         |                      | 所属部署・役職                          |       |
| TEL                            | ( ) -                | FAX                              | ( ) - |
| E-mail                         | ブロック体でのご記入をお願いいたします。 |                                  |       |

※「受講証」等の送付先が上記と異なる場合は下記にご記入下さい。 K

|     |  |
|-----|--|
| 通信欄 |  |
|-----|--|

●E-mail アドレス登録受付 & ご紹介キャンペーン実施中[図書カード(500円)を進呈いたします]  
 セミナーへのお申込みではなく、メール配信登録のみの方は左記へ✓を入れて下さい。  
 ※携帯アドレス、フリーメールアドレスは登録対象外となっております。  
 ※メール配信登録をご希望の方をご紹介下さい！ご紹介いただいた方には図書カード(500円)を進呈させていただきます。  
 ※上記お申込フォームに、ご郵送先(貴社名・所在地・氏名・所属部署・役職)をご記入下さい。

■主催(お申込み・お問い合わせ先) 株式会社 新社会システム総合研究所  
 お申込み受付 FAX 03-5532-8851

〒105-0003 東京都港区西新橋2-6-2 ザイマックス西新橋ビル4階  
 Tel:03-5532-8850 / E-mail:info@ssk21.co.jp / URL:https://www.ssk21.co.jp  
 ※配信停止、宛先変更、個人情報の苦情及び相談・開示は上記までご連絡下さい。