

# 事業主様向け 健康経営® ウェビナー

## 2024 Vol.1

参加  
無料

2024

5/24 (金) 14:00 - 15:00



開催方法

オンライン

申込

QRコード（もしくは以下リンク）から  
必要事項をご入力ください

URL ▶ [https://mh-tec.zoom.us/webinar/register/4917127219849/WN\\_5HV5tFH2Qv2\\_NYjeu-tkPw](https://mh-tec.zoom.us/webinar/register/4917127219849/WN_5HV5tFH2Qv2_NYjeu-tkPw)

対象：健康経営の関係者様（経営者・人事、総務担当者・専門職等）

企業様のお悩みや課題の解決に資する情報をシリーズでお伝えする第一生命の健康経営ウェビナー。

2024年度第1回目は「職場におけるメンタルヘルス対策」をテーマに、株式会社メンタルヘルステクノロジーズ代表取締役社長の刀禰真之介氏をお招きしてご講演いただきます。

健康経営、産業保健体制の構築、メンタルヘルス対策をご担当される皆さまにとって、ご参考にしていただける内容と考えておりますので、是非この機会をご活用いただけますと幸いです。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

テーマ

## 職場におけるメンタルヘルス対策

～休職率5.7%→0.6%の大幅改善のノウハウを解説！～

- ・不調者を出さないためのラインケア、セルフケアの方法について
- ・心理的安全性からひも解く、効果的な職場でのメンタルヘルス対策とは？
- ・教育現場における実例を交えた、本質的な産業保健体制の構築について

プログラム

第一部

14:00 - 14:45

基調講演（45分）

第二部

14:45 - 14:55

QAセッション（10分）

また本ウェビナーは、【事前質問を大募集】しております。QAセッションでは、みなさまから頂いた事前質問にライブ形式で回答してまいりますので、日頃のお悩みや疑問などをぜひお気軽にお寄せください！

登壇者のご紹介

株式会社メンタルヘルステクノロジーズ  
代表取締役社長

刀禰 真之介 氏

デロイトトーマツコンサルティング株式会社（現アビームコンサルティング）、UFJつばき証券（現三菱UFJモルガン・スタンレー証券）株式会社、株式会社環境エネルギー投資などを経て、株式会社Miew（現メンタルヘルステクノロジーズ）を設立し、代表取締役社長に就任。その後、同社の100%子会社としてAvenirを発足し、代表取締役社長就任。



共催

株式会社メンタルヘルステクノロジーズ

第一生命では記入いただいた内容を以下の業務などに活用します。

- 関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスの案内・提供
- 第一生命の業務に関する情報提供・運営管理
- ※ 各種商品・サービスの詳細は第一生命ホームページ（<https://www.dai-ichi-life.co.jp/>）でご覧いただけます。

▶ ウェビナーお問合せ

第一生命保険株式会社 コーポレートソリューション推進部 ヘルスケアビジネス推進室  
森田、海老原 E-mail: [Healstep@daiichilife.com](mailto:Healstep@daiichilife.com)