

開催日：2024.12.19(木) 16:00~17:00

## ウェビナー内容

### ベテラン産業医と健康経営推進者が語る これからの健康経営に求められるものとは ～人々が自発的に健康になる取組～

健康経営はに取り組む「健康」への第一歩は、自分のカラダを知ることから始まります。また、生活改善を変えたいと思いつつもなかなか変えられないという方は多いかと存じます。

本ウェビナーでは、毎日の生活習慣を見直すきっかけや、健康無関心層への対応について、専門家から具体的な取組事例を交えてお話しします。健康経営推進者、人事総務担当者、保健指導を行う保健師、管理栄養士の方もぜひご参加ください。

#### 【講演者】



#### 株式会社MOANA土肥産業医事務所 代表取締役社長 土肥 誠太郎 氏

1984年 産業医科大学医学部卒業。門司労災病院循環器内科医長、三井化学(株)岩国大竹工場 健康管理室長・産業医。2001年 三井化学(株)本社健康管理室長・統括産業医。2023年(株)MOANA土肥産業医事務所 代表、医学博士、労働衛生コンサルタント、産業衛生学会指導医、産業医科大学 産業衛生教授、東京工科大学 客員教授、日本産業衛生学会理事、産業医学ジャーナル編集委員長

#### 株式会社イブキ 代表取締役 平井 孝幸 氏

慶應義塾大学卒業後、2011年にDeNAに入社。15年から、働く人のパフォーマンスアップやウェルビーイングをテーマに健康経営を開始。19年、20年に経済産業省と東京証券取引所から評価され、健康経営銘柄を取得。DBJ(日本政策投資銀行)健康経営格付融資アドバイザー委員会(社外委員)も務める。近著に『仕事で成果を出し続ける人が最高のコンディションを毎日維持するためにしていること』。



## タイムスケジュール

- 16:00 株式会社MOANA土肥産業医事務所 代表取締役社長 土肥 誠太郎 氏 講演  
「これからの健康経営に求められること」
- 16:30 株式会社イブキ 代表取締役 平井 孝幸氏 講演  
「人々が自発的に健康になる取組」
- 16:40 カゴメ株式会社 健康事業部 健康経営エキスパートアドバイザー 湯地 高廣氏 事例  
「楽しんで取り組める行動変容の事例 -ナトカリ比/野菜栽培-」
- 16:47 質疑応答
- 16:57 その他事務連絡

※ご都合に合わせて、ウェビナー中に入退出頂いても構いません。

## お申込み 12/19(木)12時×

下記リンクからフォーム送信、または右記QRコードからお申し込みください。

<https://healthcare.kagome.co.jp/form241219-0>



お問合せ先:カゴメ株式会社 東京本社 健康事業部  
メール:[kagome.happy-wellness@kagome.co.jp](mailto:kagome.happy-wellness@kagome.co.jp)

※オンライン形式(zoom)での開催となります。PCやタブレットなどのモバイル端末と、インターネット環境のご準備をお願いします。  
参加希望者多数の場合は先着順とさせていただきます。「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。