

# ストレスケア、コミュニケーション 活性化の推進を検討されている 団体様向けウェビナー



- ・参加無料
- ・事前登録制

開催日：2025.02.20（木） 15:00～16:00

## ウェビナー内容

### 園芸療法を応用した従業員のストレスケアについて

植物を活用することで、従業員が楽しみながら簡単に実施継続できるストレスケア、コミュニケーション活性化について、園芸療法士が最新の研究事例に基づき紹介するウェビナーです。

#### 【講演者】



#### 千葉大学園芸学部 岩崎 寛 教授

博士（農学）

日本園芸療法学会認定 上級園芸療法士、日本園芸療法学会理事。

専門は「環境健康学」。植物の療法的効果の検証と利用の提案を進めている。

近年は、植物を活用した健康経営の推進や、自治体コミュニティにおける社会的健康増進に関して多くの研究成果を報告している。

## タイムスケジュール

- 15:00 千葉大学園芸学部 岩崎 寛 教授  
講演「園芸療法を応用した従業員のストレスケアについて」
- 15:30 質疑応答
- 15:40 園芸療法を取り入れた健康経営サポートの可能性について  
千葉大学とカゴメとで実施する実証研究について
- 15:55 事務連絡

※ご都合に合わせて、ウェビナー中に入退出頂いても構いません。

## お申込み 2/20（木）12時メ

下記リンクからフォーム送信、または右記QRコードからお申し込みください。

お問合せ先：カゴメ株式会社 東京本社 健康事業部  
メール：[kagome.happy-wellness@kagome.co.jp](mailto:kagome.happy-wellness@kagome.co.jp)



※オンライン形式(zoom)での開催となります。PCやタブレットなどのモバイル端末と、インターネット環境のご準備をお願いします。

参加希望者多数の場合は先着順とさせていただきます。

「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。